

**SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE**  
**CEDMEX - Centro Especializado de Dispensação de Medicamentos Excepcionais**

**AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL**  
*Childhood Assessment Questionnaire – CHAQ (0 a 3)*

**PACIENTE:** \_\_\_\_\_

Nº	ATIVIDADE	Sem dificuldade	Com alguma dificuldade	Com muita dificuldade	Incapaz de fazer
01	Vestir-se, inclusive amarrar os cordões dos seus sapatos, abotoar as suas roupas				
02	Lavar sua cabeça e seus cabelos				
03	Retirar as meias				
04	Cortar as unhas				
05	Levantar-se de uma cadeira baixa ou do chão				
06	Entrar e sair da cama ou ficar em pé em um berço				
07	Cortar sua própria carne				
08	Levar uma xícara ou copo até a boca				
09	Abrir uma caixa nova de cereais				
10	Caminhar em lugares planos				
11	Subir cinco degraus				
12	Lavar seu corpo inteiro e secá-lo após o banho				
13	Tomar um banho de banheira – entrar e sair				
14	Sentar-se e levantar-se de um vaso sanitário ou de um penico				
15	Escovar os dentes				
16	Pentear/escovar os cabelos				
17	Levantar os braços e pegar um objeto como um jogo grande ou livros posicionados pouco acima da cabeça				
18	Curvar-se para pegar suas roupas ou um pedaço de papel no chão				
19	Vestir uma malha por cima da cabeça				
20	Virar a cabeça e olhar sobre o ombro				
21	Escrever ou desenhar com uma caneta ou um lápis				
22	Abrir as portas de um carro				

Nº	ATIVIDADE	Sem dificuldade	Com alguma dificuldade	Com muita dificuldade	Incapaz de fazer
23	Abrir tampas de rosca de potes já abertos antes				
24	Abrir e fechar torneiras				
25	Abrir portas quando tem que virar a maçaneta				
26	Levar recados e fazer comprar nas redondezas de onde mora				
27	Entrar e sair de um carro, carro de brinquedo ou ônibus escolar				
28	Andar de bicicleta ou triciclo				
29	Ajudar em tarefas caseiras (lavar pratos, retirar o lixo, aspirar, limpar o quintal, fazer a cama, limpar o quarto)				
30	Correr e brincar				

**AValiação dos Escores do HAQ:** média aritmética dos maiores escores de cada componente

A fórmula do CHAQ é calculada a partir dos maiores escores de cada componente: somatório dos maiores escores de cada componente (o maior do componente 1, mais o maior do componente 2, mais o maior do componente 3, mais o maior do componente 4, mais o maior do componente 5, mais o maior do componente 6, mais o maior do componente 7, mais o maior do componente 8) dividido por 8.

Componentes	Perguntas	Maior escore
Vestir-se (componente 1)	Perguntas 1 a 4	
Levantar-se (componente 2)	Perguntas 5 e 6	
Alimentar-se (componente 3)	Perguntas 7 a 9	
Caminhar (componente 4)	Perguntas 10 e 11	
Higiene pessoal (componente 5)	Perguntas 12 a 16	
Alcançar objetos (componente 6)	Perguntas 17 a 20	
Apreender objetos (componente 7)	Perguntas 21 a 25	
Outras atividades (componente 8)	Perguntas 26 a 30	

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do(a) médico(a)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Data